

2024年8月26日

各位

会社名 株式会社文教堂グループホールディングス
代表者名 代表取締役 佐藤協治
(東証スタンダード市場 コード番号:9978)
問合せ先 株式会社文教堂 教室事業部 半澤伸彦
(TEL 044-811-0118)

**Gakken×文教堂が独自にプログラムを共同開発した
シニアのための脳活ブックプログラム教室
「脳活サロン」無料体験会を開始**

全国86店舗の書店を展開する株式会社 文教堂（神奈川・川崎／代表取締役社長：佐藤協治）と株式会社 学研ホールディングス（東京・品川／代表取締役社長：宮原博昭）のグループ会社である、教育の総合コンテンツ企業 株式会社 Gakken（東京・品川／代表取締役社長：五郎丸 徹）は、まちの書店に新たな価値を創造するため書店を活用したシニア向け脳活性ブックプログラム教室「脳活サロン」を共同開発。

8月8日(木)より文教堂神奈川県2店舗にて無料体験会を開始しました。

運動はもちろん、音読・読書が脳の認知機能アップに！

総務省の統計資料によると、総人口に占める65歳以上の高齢者人口の割合は年々増加傾向にあり、2023年には29.1%と過去最高を更新しました。この割合は今後も上昇傾向にあり、2040年には34.8%になると見込まれています。また、日常で制限なく生活できる健康寿命は男性が約73歳、女性が約75歳であり、平均寿命と比べると男性が約81歳、女性が約87歳と10歳前後の開きがあります。

昨今、ニュースで取りざたされる高齢ドライバーによる交通事故の8割は「安全不確認」、「前方不注意」といった、「発見（認知）の遅れ」によって発生しています。高齢ドライバーが安全確認を怠ってしまうのは、単なる不注意というよりも、脳機能の衰えが関係しているといえます。また、高齢になるほど認知症のリスクも高まります。

そこで、軽い運動や計算・読み書き、音読、読書によって脳を活性化させ、脳の認知機能をアップさせる脳活ブックプログラムを教育の総合コンテンツ企業 Gakken と全国86店舗の書店を展開する文教堂とが共同開発。8月より文教堂 溝ノ口本店と湘南とうきゅう店の2店舗にて無料体験会を開始しました。

【監修：脳トレ博士・川島隆太氏】



大人気シリーズ『川島隆太教授の
脳活計算 120日』より

監修は脳トレ博士・川島隆太氏。多数の脳トレ本を発刊。脳トレを発明し、普及させた脳トレ博士。脳のどの部分にどのような機能があるかを調べる研究の日本における第一人者です。任天堂と脳トレゲームも開発しています。川島隆太博士によると、本の音読、仲間との読書が脳の認知機能アップにつながっていることが実証されています。

川島隆太プロフィール

1959年千葉に生まれる。1985年東北大学医学部卒業。同大学院医学研究科修了。医学博士。スウェーデン王国カロリンスカ研究所客員研究員、東北大学助手、同専任講師を経て、現在、同大学教授として高次脳機能の解明研究を行う。脳のどの部分にどのような機能があるかを調べる研究の、日本における第一人者。

脳活ブックプログラム教室「脳活サロン」の無料体験会は文教堂 溝ノ口本店と湘南とうきゅう店の2店舗にて8月より定期開催。11月に本オープンを予定しています。

※お客様のお申し込みは、各店舗にて受付中です。お申し込みは、先着となりますので、ご了承ください。

今後の「脳活サロン」無料体験会について

日時	場所	テキスト
2024/9/12 (木) 10:30/13:30	溝ノ口本店	カタカナ英会話
2024/9/26 (木) 10:30/13:30	湘南とうきゅう店	老いを楽しむ人生の言葉
2024/10/10 (木) 10:30/13:30	溝ノ口本店	記憶力がUPする簡単モーション 100
2024/10/24 (木) 10:30/13:30	湘南とうきゅう店	免疫力が上がる健康写経
2024/11/7 (木) 10:30/13:30	溝ノ口本店	寝たきりにならない体の使い方
2024/11/21 (木) 10:30/13:30	湘南とうきゅう店	新時代対応! もしものための安心ノート

※日程・テキストは都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。

※最低開催人数3名様より1開催上限8名様まで

※テキスト代も無料となります

ブックプログラムのテキスト一覧



【テキストの詳細はコチラ】

- ・カタカナ英会話 <https://hon.gakken.jp/book/1130577000>
- ・老いを楽しむ人生の言葉 <https://hon.gakken.jp/book/1340690500>
- ・記憶力がUPする簡単モーション100 <https://hon.gakken.jp/book/2380121400>
- ・免疫力が上がる健康写経 <https://hon.gakken.jp/book/2380103700>
- ・寝たきりにならない体の使い方 <https://hon.gakken.jp/book/2380212700>
- ・新時代対応！もしものための安心ノート <https://hon.gakken.jp/book/2380120000>

文教堂 溝ノ口本店

住所 213-0011 神奈川県川崎市高津区久本3-1-28

TEL 044-812-0063

<https://www.bunkyo.co.jp/page-detail-store/?id=183>

文教堂 湘南とうきゅう店

住所 〒252-0816 神奈川県藤沢市遠藤字滝ノ沢698番地10 湘南とうきゅう2階

TEL 0466-89-0071

<https://www.bunkyo.co.jp/page-detail-store/?id=168>

■株式会社 Gakken (Gakken Inc.)

本社 : 東京都品川区西五反田二丁目11番8号

事業内容 : 出版・コンテンツ事業、グローバル事業、医療・看護出版コンテンツ事業、園・学校・社会人事業、教室関連事業、EC・オンライン事業、広告事業

代表取締役社長 : 五郎丸 徹

ホームページ : <https://www.corp-gakken.co.jp/>

■株式会社文教堂

本社 : 神奈川県川崎市高津区久本 3 丁目 1 番 28 号

事業内容 : 書籍、雑誌、教科書、文具、雑貨、ホビー商品等の小売及び卸し、
プログラミング教室等の教育、学習支援業

代表取締役 : 佐藤 協治

ホームページ : <https://www.bunkyodo.co.jp/>