

在宅支援いむらクリニック 管理栄養士 藤村真依先生が 在宅療養者への食支援について解説 「しっかり栄養、パワーアップ食」を6/12（水）配信

株式会社ファンデリー（代表取締役 阿部公祐 以下、当社）が運営する、管理栄養士のWebメディア「しっかり栄養、パワーアップ食(第31回)」を6月12日（水）に掲載いたします。

当社は、いつまでも心身の活力を維持し、自立した毎日を送っていただくため、管理栄養士がフレイルやサルコペニアの予防法を解説する「しっかり栄養、パワーアップ食」を運営しております。

第31回は医療法人悠明会 在宅支援いむらクリニックの藤村真依先生に、在宅療養者の課題と生活の質を向上させるための食支援について紹介いただきました。

第31回 在宅訪問栄養指導で低栄養の裏にある物語に寄り添う



医療法人悠明会 在宅支援いむらクリニック
日本栄養士会機能強化型 認定栄養・ケアステーション いと奈良
管理栄養士 藤村 真依 先生

在宅療養者の食を取り巻く現状として、手に取りやすく食べやすいものを中心とする食生活になりやすい傾向があります。その結果、摂取する食品が偏り、栄養バランスが悪化していきます。

このような課題を抱えるご家族に対し、藤村先生が実施された食支援を紹介いただきました。療養者の現状や課題を理解し、人生観や価値観に寄り添いながら生活の質を向上させるまでのプロセスがまとまっています。

管理栄養士の第一人者が教える

mealtime

しっかり栄養、パワーアップ食



たんぱく質 食物繊維 カルシウム 鉄 マグネシウム

パワーアップ食で健康UP

第2・4水曜日
更新

■「しっかり栄養、パワーアップ食」の概要
更新日：毎月2回(第2・第4水曜日)
次回は2024年6月26日(水) 13時

<https://powerupshoku.mealttime.jp>



クリック

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社ファンデリー 経営企画室 管理栄養士 原優香

TEL：03-6741-5880 FAX：03-5249-0606 E-mail：info@mealttime.jp

■数値改善を実現させる『ミールタイム』 <https://www.mealttime.jp>