



RIZAP x 長野県川上村の連携による 20～30 歳代の若者を対象とした健康増進プログラムを 11/22 より開始 自治体向け“RIZAP 健康増進プログラム”の採用が続々決定

当社子会社である RIZAP 株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）は、長野県川上村の若年層（20～30 歳代）を対象とした生活習慣病予防のための健康増進プログラムを開発し、2017 年 11 月 22 日より実施することを決定いたしましたのでお知らせいたします。



×



村の次世代を担う後継者層の健康意識の向上にコミット！

長野県川上村は、長野県南佐久郡の村の一つであり、日本有数のレタス産地として知られています。人口は約 4,000 名、全国と比較し農業後継者の定着率が高く、村の約 6 割が農業を営んでいます。

今回長野県川上村と実施する健康増進プログラムでは、集団検診時のデータをもとに 20～30 歳代の男性 20 名を対象といたします。血液検査（生化学 14 項目）と体カスコア・体力年齢を結果指標として取り組み、長野県川上村の次の世代を担う若者たちの生活習慣病予防、そして筋肉量の維持・増強のため、健康づくり・体づくりを通して健康意識の向上をはかることへ貢献してまいります。

【背景と目的】

RIZAP は、2017 年 3 月より自治体向けのプログラムを開始し、その初の試みとなった静岡県牧之原市における、高齢者を対象とした健康増進プログラムにおいては、参加者の体力年齢が平均 13.6 歳若返りに成功。体重は平均 2.4kg の減（60.4kg→58.0kg）、体脂肪率は平均 3.1%減（35.2%→32.1%）を達成。23 名中 22 名が、体力年齢の若返り、体重の減少を達成し、筋肉量の減少はなく、体脂肪率を減らすという理想的な結果を得ることができました。

この、静岡県牧之原市における取組みの結果をうけ、RIZAP はこれまで実施してきたマンツーマンスタイル（1：1）のサービスに加え、複数名に対するプログラム（1：多数）を、法人向けプログラムおよび自治体向けプログラムとして本格実施することを決定しました。そしてより多くの法人・自治体の皆様へ RIZAP メソッドを体験していただくべく、新たなコミット「RIZAP1000 万人健康宣言」を 2017 年 8 月に発表いたしました。

RIZAP では今後も、これまで 9.2 万人以上のパーソナルトレーニングの成功事例で得たノウハウやデータ分析の他、これら自治体とのタッグで得た結果を活用し、2020 年までに 1000 万人以上の方々へ RIZAP メソッドを体験・実践していただくことで、健康で輝く人生をサポートし、日本の健康課題への貢献を目指してまいります。

《 本件に関するお問い合わせ 》

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com

【内容】

<実施内容>

- ・実施期間：3ヶ月間
- ・週1回の食事指導
- ・長野県川上村内の施設を利用し、計8回の実技指導（各90分間）

<評価項目>

- ・プログラム参加前後のデータを比較して評価
 - 体内の変化：血液データ（生化学14項目）の分析
 - 身体能力の変化：RIZAP 体力年齢推定式による体力年齢の算出
- ・参加満足度



長野県南佐久郡

<http://www.vill.kawakami.nagano.jp>

位置：長野県南佐久群の村の一つ。信濃川に至る千曲川の最上流部に位置する。

長野県内で唯一、埼玉県（秩父地方）と境を接している。

人口：4,067名（2017年4月1日現在）

名産：高原野菜

会社概要

RIZAP 株式会社



<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。黒と金のロゴと rise up に込めた想いは、どんなに暗闇の中でも必ず光り輝くことができ、そして高く高く昇っていける、という想いを込めています。その輝きであり、輝きを与える存在が RIZAP です。大きな変化の中での苦難にも立ち向かい、更なる高みを目指し、一致団結してゲストの結果にコミットし続けます。

現在、合計 121 店舗を運営。新規獲得会員数は累計 9.4 万人を超えています。（2017年10月時点）

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿 2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2017年9月30日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・朝比奈

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com